

第 32 屆飢餓體驗 DIY 公益合作計畫書



關懷國內外最脆弱角落 Rescue NOW !
行動帶來希望 飢餓體驗 DIY 募集中 !

台灣世界展望會 屏東辦公室 廖紫帆

電話 : (08)737-0483 分機 40

傳真 : (08)735-1774

Mail : zifan_liao@worldvision.org.tw

地址 : 900 屏東市華山街 32 號 3 樓

一、活動緣起

在這個世界上，有 7,950 萬人正因氣候變遷、戰爭衝突，被迫離開家園，其中將近 2,600 萬名為難民，更超過一半是兒童及青少年，這些脆弱環境下的孩子們正面臨飢餓、缺乏醫療衛生、教育等生存危機；而台灣的角落，也正有弱勢孩子因家中突發緊急事件，陷入絕境...

第 32 屆飢餓三十人道救援行動，持續搶救最脆弱兒童，邀請您發揮愛心做公益，響應飢餓體驗和慈善捐款，讓弱勢兒童脫離困境，重見未來盼望！

二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請屏東縣市國/高中職全校師生一起體驗飢餓 12 小時 / 30 小時(不吃固體食物)，成為一個生命教育課程，教導學生珍惜現有資源、並且樂於分享。
2. 透過飢餓三十生命教育分享，讓師生更深了解飢餓三十人道救援行動意義。
3. 拓展師生視野，學習同理、關懷及分享。
4. 透過自辦飢餓體驗 DIY 營隊，讓學校的回應行動與號召的力量激發社會大眾對國內外貧窮孩子的關注、關懷與瞭解。

三、搶救焦點



四、活動內容：

1. 飢餓體驗 DIY (★回應表請參考附件一)

- 飢餓日期：110 年 3 月至 110 年 8 月 ● 飢餓地點：貴校
- 活動方式：

➢ 飢餓體驗 DIY 時間：

- (1) 飢餓體驗時間為 12 小時(如：08:00~20:00，不包括晚上睡眠時間)或 30 小時(如：第一天 13:00~第二天 19:00)。

➢ 飢餓體驗 DIY 守則：

- (1) 飢餓體驗期間，不吃固體食物，如：飯、麵、粥、肉、菜、口香糖、喉糖、冰塊、冰淇淋、冰沙、冰棒、波霸、椰果、QQ、珍珠、豆花、咖啡凍、茶凍、有果粒的果汁...等。
- (2) 可飲用流質飲品補充體力，如：水、牛奶、調味乳、豆漿、沒有果粒的果汁、運動飲料...等；不建議飲用含咖啡因的飲料，如：茶、咖啡；嚴禁飲酒。
- (3) 飢餓期間全程貼「飢餓中」貼紙(「飢餓中」貼紙由本會提供)。
- (4) 未滿 20 歲需簽寫「家長同意書」。

➢ 飢餓體驗 DIY 公益行動：

- (1) 每位參與者須至少捐出二餐餐費 100 元，與本會共同關懷貧童。
- (2) 除了響應「團隊飢餓 DIY」，更邀請各團隊設定募款目標。在團隊舉辦期間向周遭親朋好友傳遞救援最脆弱兒童的迫切，連結更多愛心資源，攜手救援世界最脆弱兒童！
- (3) 每筆捐款均使用於飢餓三十人道救援行動國內外救援工作，每筆捐款都會收到本會開立捐款收據。
- (4) 所有活動防疫規範均依照中央流行疫情指揮中心公佈之規定執行，如其公佈之規範有所變動或更新，請依照規範配合修正。若中央流行疫情指揮中心公佈禁止集會，建議採取分散式、非集中於一處的方式進行飢餓體驗 DIY，報名捐款恕不退費。

➢ 飢餓體驗 DIY 完成證明：

- (1) 全程完成飢餓體驗者，將由隊長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款(本會將提供空白飢餓證書)。



四、合作方式

活動事項	貴校	台灣世界展望會
飢餓體驗 DIY	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動前： <ol style="list-style-type: none"> 1. 發佈活動訊息與飢餓規則，俾使全校師生了解及遵守。 2. 每位參與者至少捐出餐費 100 元；全程貼上飢餓貼紙(含放學後)。 3. 彙整報名資料。 ● 活動中： <ol style="list-style-type: none"> 1. 依 貴校活動安排進行活動、響應公益，發揚飢餓三十「人飢己飢、人溺己溺」之精神。 2. 活動影像紀錄(動靜態方式皆可)。 ● 活動後： <ol style="list-style-type: none"> 1. 回收、清點及保管捐款。 2. 核發飢餓證書予以完成飢餓體驗 DIY 之參與者。 3. 提供活動影像紀錄予以台灣世界展望會。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動前： <ol style="list-style-type: none"> 1. 提供第 32 屆飢餓體驗 DIY 公益合作計畫書。 2. 提供飢餓體驗 DIY 工具包及活動文宣(包括海報、飢餓貼紙、空白證書)。 3. 詳細說明活動辦理方式，與貴校討論出最適合的辦理方式。 ● 活動中： <ol style="list-style-type: none"> 1. 依貴校活動安排協助活動，如：提供飢餓三十相關議題影片。 ● 活動後： <ol style="list-style-type: none"> 1. 妥善運用捐款，並開立正式可抵稅收據。 2. 協助活動影像紀錄上傳至官網。

World Vision
台灣世界展望會

第32屆飢餓三十人道救援行動

全球有超過上千萬名脆弱兒童，正因家庭變遷、戰火衝突、經濟難關而面臨飢餓、缺乏醫療衛生、教育等生存危機。台灣世界展望會，也為了回應國內特殊地區人口需求——

飢餓三十人道救援行動，持續搶救最脆弱兒童，邀請您響應飢餓體驗和捐款，讓無辜的孩子們脫離困境，重見未來希望！

搶救最脆弱兒童
RESCUE NOW!

團隊名稱 / _____
 飢餓時間 / _____ 年 _____ 月 _____ 日
 飢餓地點 / _____
 聯絡人 / _____
 報名熱線 / _____
 報名地點 / _____

更多了解飢餓三十
也請期待相關活動

網頁上線
3/10
DIY正式開跑

World Vision
台灣世界展望會

第32屆飢餓三十人道救援行動
The 32nd 30 Hour Famine

飢餓體驗DIY證書
DIY Famine Pro...

先生/小姐，「飢餓三十」，參與飢餓體驗自辦餐隊，以及國內特殊情況家庭的迫切需求，特頒此證。

certificate is presented to Mr./Ms. (2nd 30 Hour Famine through expe... The participant experienced what is helped lift hungry and vulnerable icts, natural disasters, as well as don ut times. Through this DIY Famine compassion and commitment.

• 若有好善的力量，不可推辭 •
• or see without good from those to whom...

World Vision
台灣世界展望會

第32屆飢餓三十人道救援行動

飢餓中

搶救最脆弱兒童
RESCUE NOW!

7cm

World Vision
台灣世界展望會

第32屆飢餓三十人道救援行動

飢餓中

www.30hf.org.tw

12cm

附件一：第 32 屆飢餓體驗 DIY 公益活動回應表

學校		處室	
職稱		聯絡人	
電話	(O) (M)	傳真	
地址			
E-MAIL			

敬請勾選欲響應的項目：(可複選)

飢餓體驗 DIY：

12 小時 30 小時

日期：____月____日，時間：_____~_____

預計飢餓人數：共____個班，____人

飢餓三十人道救援行動班級愛心捐款，收據開立之抬頭：_____

班級單筆捐款_____元，搶救最脆弱兒童免受飢餓、暴力、戰火的威脅。

班級單筆捐款_____元，幫助國內急難及特況家庭得到經濟支持及專業輔導。

班級資助兒童計畫：

參與班級資助兒童計畫，班級資助國外兒童____名(每名每月 700 元)

資助國內兒童____名(每名每月 2,000 元)

資助兒童將會收到兒童資料(姓名、出生年月日、家庭狀況、照片)、每年由社工員提供一份成長報告、聖誕祝福卡片，亦可透過台灣世界展望會與兒童書信往來。



敬請填寫以下回應表後，傳真或郵寄至台灣世界展望會南區屏東辦公室 廖紫帆專員

傳真：(08)735-1774，地址：900 屏東市華山街 32 號 3 樓



如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝您！

(08)737-0483 分機 40，MAIL：zifan_liao@worldvision.org.tw

