



防制學生 藥物濫用



入班宣導簡報

反毒 | 毒品的危害



目錄

- 壹、毒品的危害
- 貳、新興毒品的態樣
- 參、拒毒八招
- 肆、結語

反毒 | 毒品的危害



毒品的危害可以說是罄竹難書，

1. 戕害人的身體
2. 毒害人的心理
3. 破壞人的家庭
4. 殘害人的生命



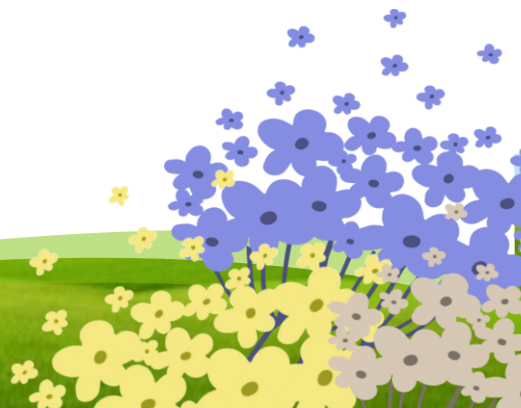
擾亂社會秩序，影響社會安定，危害國家經濟，對人類社會造成極大的威脅！

藉由融入防制學生藥物濫用反毒輔教課程活動，強化學生反毒意識。

反毒

新興毒品的態樣

新興毒品 到底長什麼樣子？



各位同學....

你的書包裡有這些東西嗎？

炫麗的外表～隱藏著危機



伯 朗
咖啡包



星巴客
咖啡包



毒 郵 票
貼紙毒品

各位同學....

你的書包裡有這些東西嗎？

炫麗的外表～隱藏著危機



金剛



橘子汽水



毒果凍

各位同學....

你的書包裡有這些東西嗎？

炫麗的外表～隱藏著危機



毒軟糖



催情口香糖



合成大麻煙

各位同學....

你的書包裡有這些東西嗎？

炫麗的外表～隱藏著危機



電子菸



恰特草



神仙水



如何拒絕毒品

拒毒八招

反毒 | 第一招 X

堅持拒絕法 //

用溫柔的語氣，堅定的態度，勇敢說不。

例如：
我不做違法的事情。
不行，我真的不想吸。

堅持拒絕法

你可以這樣說

『我不做違法的事情。』

『不行，我真的不想吸。』

尊重自己是對自己的生命負責任，千萬不要礙於情面或為了義氣而接受朋友的引誘與慫恿。



堅持拒絕法

反毒 第二招

告知理由法

告訴朋友，**吸毒和持有毒品都是犯法行為**。

例如：
吸毒是違法犯罪的事，
你不要害我。
我爸媽管很嚴，被他們
知道我就慘了。

告知理由法

你可以這樣說

- 「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」
- 「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」

施用毒品不但傷身、違法又讓家人擔心，所以一次也不可以嘗試，你可以說明施用毒品可能導致的危害或造成家人不悅為理由拒絕嘗試。



告知理由法

反毒 第三招

自我解嘲法

若因拒吸毒而招來朋友嘲笑，則**順著友伴的嘲笑拿來自我解嘲**。

例如：
沒辦法，我就是害怕啊，
不要嘗試算了！
不行，我真的很膽小，
我不敢試啦！

自我解嘲法

你可以這樣說

- 「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」
- 「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」

若因拒絕施用「毒品」而招來同學朋友嘲笑，你可以順著朋友的嘲笑，也拿自己開玩笑，以幽默、弱勢的語氣緩和不悅的氣氛並表達自己拒絕的意思。



自我解嘲法

反毒 | 第四招

遠離現場法

找藉品儘快離開現場。

例如：
時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
我覺得身體不舒服，我先回家休息了。

遠離現場法

你可以這樣說

- 「時間太晚了，我必須要回家，我先走了。」
- 「我覺得身體不舒服，我先回家休息了！」
- 「我要先打個重要的電話，失陪了。」

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找個理由藉故離開，並於離開現場時立即告知家人、學校師長或警方。



教育部



圖像版權由九藏喵窩製作

廣告

反毒 | 第五招

友誼勸服法

用**堅定的語氣**，說明
吸毒對身體的重大危
害，**並可能失去你這
個朋友。**

例如：
不要吸啦！這對身體不
好，好朋友一場，你我
最好都不要嘗試吧！

友誼勸服法

你可以這樣說

- 「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」
- 「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」

當情緒低落、苦悶沮喪的時候，做朋友的你，可動之以情建議他尋求正當健康的抒解方法，而拒絕使用毒品。



友誼勸服法

反毒 | 第六招 X

轉移話題法 //

談到你不喜歡的吸毒話題，設法轉移到新的話題。

例如：
你看，這個點心很好吃喔，你也試試看！
今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？

轉移話題法

你可以這樣說

- 『你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！』
- 『今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？』

當朋友遞給你來路不明的飲料、粉末或毒品時，你可以找其他話題帶開或是敷衍應付，讓他知難而退。



轉移話題法



教育部



圖像版權由九藏喵窩製作

廣告

反毒 | 第七招 X

反說服法

勇敢告訴朋友毒品的害處，及吸毒者的下場。

例如：
這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！

反說服法

你可以這樣說

「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你也不要吸啦！」

當朋友遞給你「毒品」邀你一起施用時，你可以引用社會新聞或是醫學報導內容拒絕他，並且試著說服朋友不要施用毒品。

教育部 圖畫版權由九歲囉嚕製作 廣告

反毒 | 第八招 X

反激將法

說重話，表達自己反毒的決心，並要求朋友不要再碰毒品。

例如：
如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了。



現代版白雪公主！
(03' 14)

反激將法

你可以這樣說

- 『如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！』
- 『如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！』

面對「毒品」的邀約或誘惑時，你應清楚表明自己的原則，絕不要因別人挑釁、刺激而嘗試。



反激將法



教育部

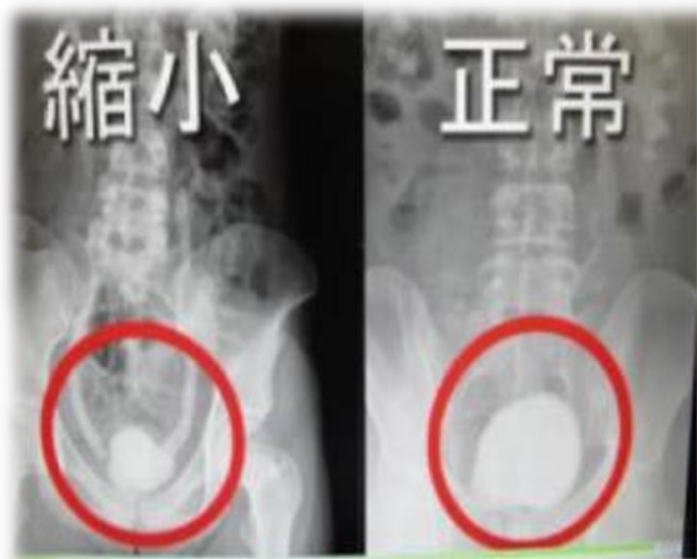


圖像版權由九藏喵窩製作

廣告



吸毒的後果



酒促妹拉K6個月
每天解尿上百次



狀況題

今天是你的生日，朋友給你一個驚喜，幫你在KTV包廂慶生，拿出白色粉末要你吸食，你怎麼辦？



電子菸的外觀



電子菸竄臺.....

2015年03月18日

傳送

讚 9.4 萬

G+ 15

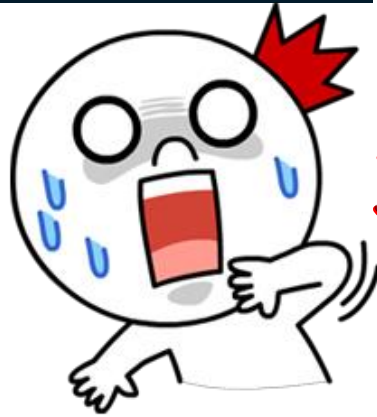


警方查獲台灣首宗違法電子菸。圖為霧化器。羅琦文攝

【楊適群、羅琦文、邱俊吉／連線報導】高市一名從事房仲買賣的男子，去年九月起從中國網購電子菸和菸油回台，再利用網拍販售。衛福部發現轉報給檢警追查，上周逮人。警方清查時發現，電子菸油雖有著水果香氣，但也含尼古丁。因國內目前將含尼古丁成分的電子菸產品，納入藥品管理，衛福部也未核准電子菸產品上市，男子被認定涉嫌販賣偽禁藥物，成為國內非法輸入電子菸油遭法辦的首例。

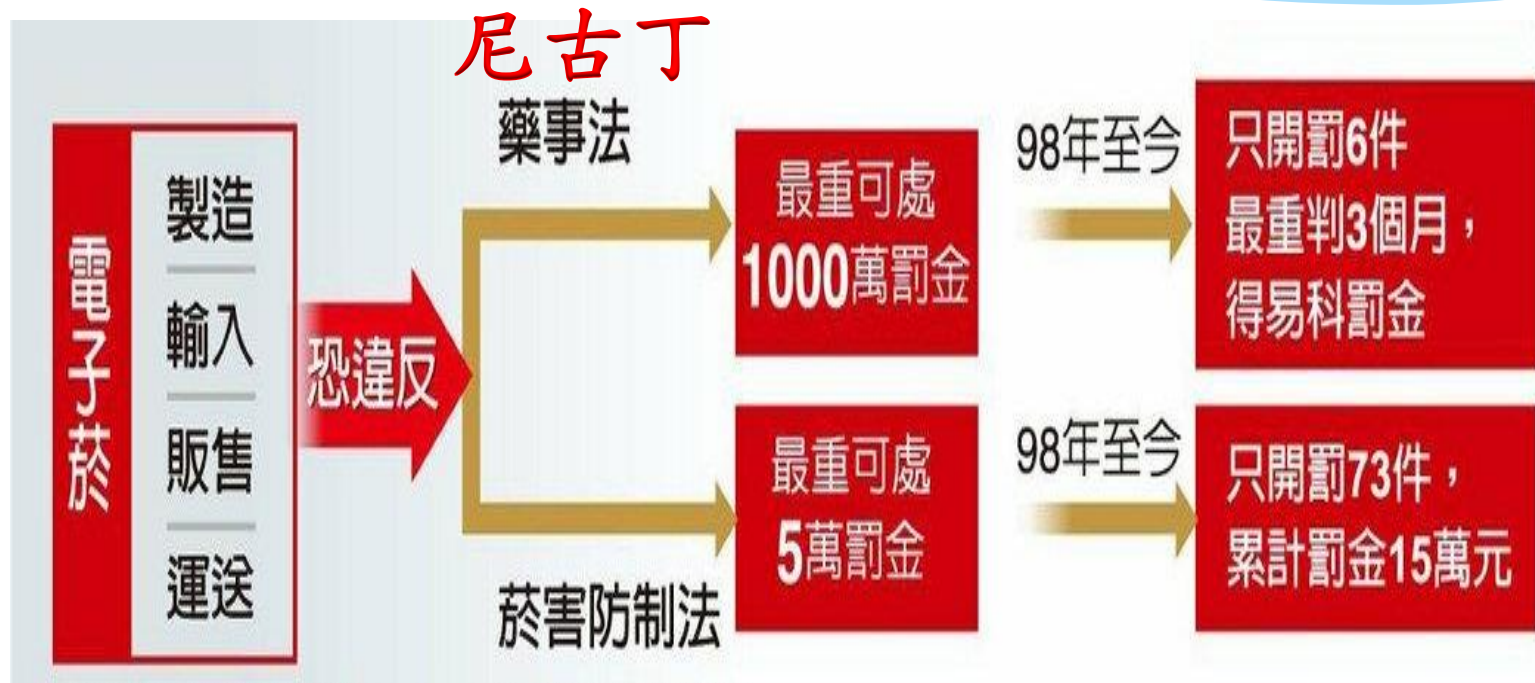
同學說：

老師....我抽的電
子菸又不含尼古丁，
這不是菸品，香香
的還可補充維他命！



蝦密！

電子菸.....真的無法可管？



不含尼古丁

非藥物不得為醫療效能之標示或宣傳

反毒

已接觸毒品，如何尋求協助！

如果自己已接觸毒品，或發現有同學吸毒。

可向學校訓輔人員
或學校春暉小組反應尋求協助！



反毒

已接觸毒品，如何尋求協助！



臺南市毒品危害防制中心

拒絕它，你可以做到

* 小華自高中畢業後便無所事事，經由朋友的介紹而染上了毒品，由於長期使用藥物以至於出現了幻聽和幻想的後遺症，家人經介紹後到本中心求助，在瞭解小華的狀況後我們將他轉介到醫院進行治療，目前小華已經隔絕了毒品並逐漸康復中。

* 社會上某些角落有一些人正受到毒品的侵蝕，本中心成立的目的是希望能幫助這些朋友早日脫離毒品的陰霾，回歸到正常的生活。

真摯關懷

只要一通電話～



281-0995

(281 - 您救救我)

就可以幫助您或您的家人



服務項目

- * 毒品戒治 * 職業訓練
- * 心理諮詢 * 家庭重建
- * 法律諮詢 * 團體諮商
- * 減害計畫
(清潔針具、美沙冬替代療法)

服務流程

- * 打電話或親臨本中心
- ↓
- * 了解問題後，評估適合的治療
- ↓
- * 轉介服務
- ↓
- * 後續追蹤
- ↓
- * 回到正常生活

服務對象

- * 藥物成癮者
- * 藥物成癮者的親人朋友
- * 一般民眾諮詢
- * 專業人士諮詢
(如教職人員，社工..)



反毒

已接觸毒品，如何尋求協助！



清潔針具服務執行點

清潔針具服務執行點提供清潔針具、愛滋病衛教資料、保險套、回收空針及轉介醫療諮詢等多元服務。

嘉義市毒品危害防制中心

嘉義市德明路1號 TEL: 2810995 (am8:30-pm5:30)

新信生中西藥局

嘉義市吳鳳南路62號 TEL: 2256085 (am9-pm11)

聚原藥局

嘉義市民族路700號 TEL: 2285812 (am8-pm10)

永安藥局

嘉義市信義路49-1號 TEL: 2358368 (am8-pm11)

壽生堂藥局

嘉義市延平街280號 TEL: 2225058 (am8-pm10)

萬泰藥師藥局

嘉義市民族路494號 TEL: 2168605 (am8-pm12)

正統藥局

嘉義市興業西路407號 TEL: 2351212 (am8-pm11)

中興藥師藥妝店

嘉義市垂楊路501號 TEL: 2353096 (24H)

勝成藥局

嘉義市南京路126巷19號 TEL: 2360247 (am9-pm10)

展望檢驗所

嘉義市仁愛路347號4樓之5 TEL: 2235142 (am9-pm6)

文山診所

嘉義市國華街171號 TEL: 2293119 (am9-pm12, am2-pm5)

嘉義榮民醫院

嘉義市世賢路二段600號 TEL: 2359630 (am9-pm5)

署立嘉義醫院

嘉義市北港路312號 TEL: 2319090 (am8-pm5)

東區衛生所

嘉義市大港路二段625號 TEL: 2750423 (am8-pm5)

西區衛生所

嘉義市德明路1號 TEL: 2337355 (am8-pm5)

藥癮戒治醫療機構

- 行政院國軍退除役官兵輔導委員會嘉義榮民醫院 05-2359630
- 財團法人天主教聖馬爾定醫院 05-2756000
- 財團法人嘉義基督教醫院 05-2765041
- 行政院衛生署嘉義醫院 05-2319090

美沙冬替代療法戒治機構

- 行政院國軍退除役官兵輔導委員會嘉義榮民醫院 05-2359630
- 行政院衛生署嘉義醫院 05-2319090

戒治輔導機構

- 嘉義市更生保護會 05-2778610
- 基督教晨曦會 02-22317744
- 基督教沐恩之家 07-7230595
- 基督教花蓮主愛之家 03-8260360
- 中華民國反毒運動促進會 02-23815225
- 嘉義地檢署觀護人室 05-2761399
- 嘉義市生命線 1995
- 救國團張老師嘉義中心 1980 (忠孝路307號) 週一~五PM6:00~9:00 週六PM2:00~5:00



快樂人生不吸毒



督導單位：
法務部、內政部、教育部、衛生署

主辦單位：

嘉義市政府

承辦單位：

嘉義市衛生局、嘉義市教育局

嘉義市社會局、嘉義市警察局

向毒品Say
Bye Bye



健康深耕·快樂一生

跨出這一步
陽光就不遠處

嘉義市毒品 危害防制中心



*嘉義市德明路1號(衛生局1F)

*防毒專線：05-2810995

*傳真：05-2318868

*E-Mail: antidrug@mail.cicbh.gov.tw

*http://www.cicbh.gov.tw/antidrug/index.asp

嘉義市市長黃敏惠 關心您



反毒

健康、反毒、愛人愛己

健康自主管理

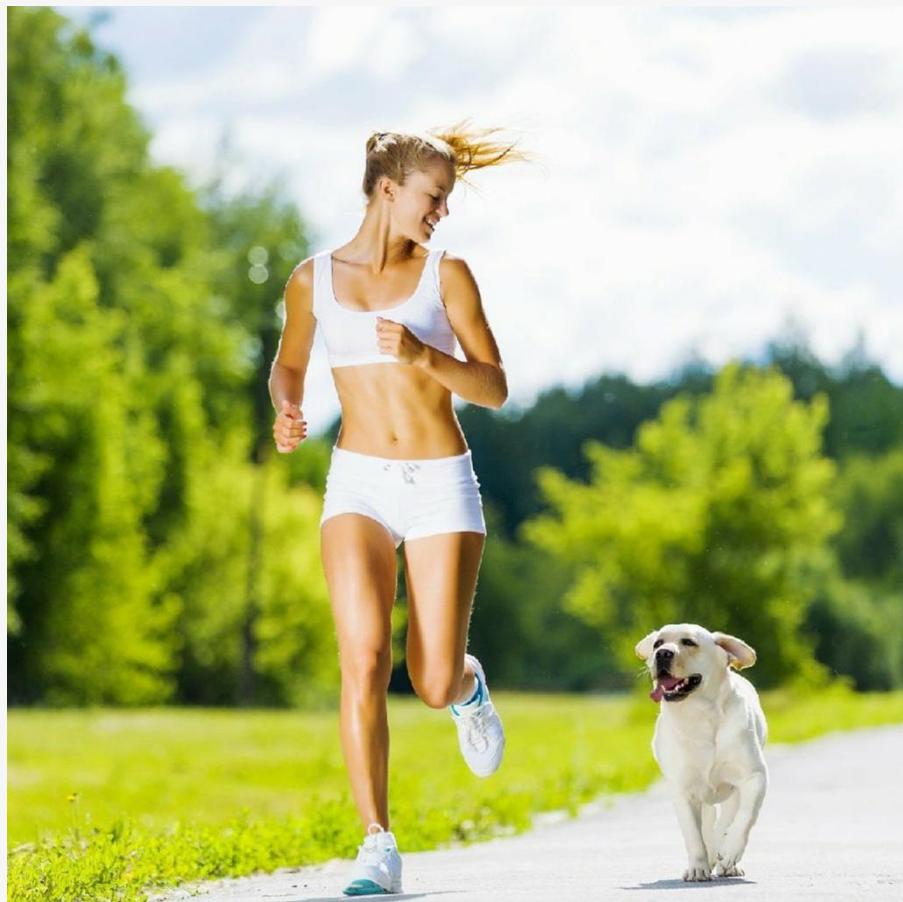
1. 建立自信
2. 自尊心
3. 養成良好生活作息
4. 培養健康休閒活動
5. 學習正向的問題解決技巧



反毒 || 健康、反毒、愛人愛己X

健康自主管理 //

6. 不靠藥物提神與減肥。
7. 建立**正確情緒抒解**方法。
8. 不隨意接受**陌生人的飲料、香菸**。
9. **遠離是非場所、提高警覺性，絕不好奇以身試毒**。





幸^{シユ}
福^{フク}
平^{ヘイ}
安^{アン}

無^ム
毒^{ドク}
校^{コウ}
園^{エン}