

# 臺北醫學大學人文暨社會科學院

## 「2022 心智圖高效學習力夏令營」 招生簡章



### 一、課程簡介：

一般學習會遇到的困擾就是看書太慢、抓不到重點還有記資料記不起來，所謂工欲善其事，必先利其器，學生在學習任何學科前，最重要的是先學習「如何效率學習」，而效率學習包括學習「心智圖筆記術」與「快速記憶技巧」。在心智圖高效學習力夏令營的課程中，學生學習運用心智圖與記憶技巧，掌握完整效率學習系統，簡單容易應用於課業，讓他們在學習上能事半功倍。



結合腦科學師資最全面：全台首創，與臺北醫學大學腦科學研究教授群共同開課，心智圖理論與原則結合醫學科學實務



國際資深講師最專業：心智圖教育學院認證資深國際講師親自授課，專業教學學習最完整



快樂學習系統最有效：心智圖+記憶力+桌遊訓練，掌握完整效率學習系統，學生簡單容易應用於課業



創新教學方法最用心：講師們持續進修學習，帶給學生們最創新、有效果的教學方法，家長們最放心

## 二、課程學習效益：

- ✓ 了解大腦，有效提升學習效率。
- ✓ 掌握超強記憶技巧提升記憶效率。
- ✓ 學會心智圖關鍵技巧。
- ✓ 提升溝通力與表達力。
- ✓ 掌握高效筆記技巧。
- ✓ 有效提升想像力與創造力。

## 三、上課實況：



聯想訓練激發想像力



歷史事件記憶法練習



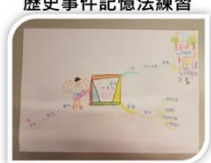
心智圖創意卡片製作



心智圖自我介紹



桌遊提升專注力



心智圖社會科筆記練習



心智圖記憶詩詞



心智圖抓關鍵字練習

## 四、專業師資：

(一) 楊政達博士 / 教授 / 臺北醫學大學人社院院長

- 國立臺灣大學心理系 博士
- 國立成功大學心智科學原理與應用國際博士學位學程 主任
- 臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所 教授

(二) 曾祥非博士 / 教授 / 臺北醫學大學心腦所所長

- 美國加州大學聖塔克魯茲分校 實驗心理學 博士
- 臺北醫學大學附設醫院 高齡健康醫學研究中心 指導顧問
- 中央大學 認知神經科學研究所 博士後研究員

(三) 王聖凱講師 / 中華心智圖協會理事長 (15 年教學經驗)

- 台北教育大學 碩士
- 世界腦力錦標賽 / 世界心智圖錦標賽 | 國際裁判
- 英國心智圖發明人博贊認證 | 心智圖官方註冊講師(TBLI)
- 美國 AACTP 國際行動學習引導師(ICF)

(四) 韓德彥博士 / 臨床心理師 / 副教授

- 台灣大學心理系學士、碩士、博士
- 陸總部心理衛生中心輔導老師
- 臺北市立大學心理與諮商學系助理教授

(五) 羅仔君博士 / 語言治療師 / 副教授

- 台灣大學醫學工程博士
- 醫療院所語言治療師
- 中小學特殊教育專業團隊語言治療服務

(六) 蘇柏蓉教練 / 心智圖學院認證講師

- 遊戲化思維學院-高雄分校創辦人
- 心智圖教育學院-高雄分校創辦人
- 人類圖諮商師

## 五、課程內容：

| i-Smart 心智圖高效學習力夏令營 |                                              |                                                    |                                                     |                                          |                                                  |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 時間                  | 第一天                                          | 第二天                                                | 第三天                                                 | 第四天                                      | 第五天                                              |
| 8:20-9:00 報到        |                                              |                                                    |                                                     |                                          |                                                  |
| 9:00-12:00          | <b>專注力</b>                                   | <b>學習力</b>                                         | <b>思考力</b>                                          | <b>邏輯力</b>                               | <b>筆記力</b>                                       |
|                     | 創意自我介紹<br>記憶力桌遊<br>認識神奇大腦<br>專注力訓練<br>創意腦力激盪 | 高效學習法<br>位置記憶法<br>曼陀羅思考法<br>記憶技巧練習                 | 水平思考訓練<br>垂直思考訓練<br>強化邏輯分類技巧<br>筆記色彩管理技巧<br>心智圖自我介紹 | SMART學習法<br>心智圖國文實作<br>心智圖記詩詞<br>心智圖創意作文 | 心智圖社會科實作<br>記憶大師記憶技巧<br>高效學習法總複習<br>熟練抓關鍵字技巧     |
| 13:30-16:30         | <b>記憶力</b>                                   | <b>想像力</b>                                         | <b>整合力</b>                                          | <b>表達力</b>                               | <b>創造力</b>                                       |
|                     | 掌握記憶原理<br>數字記憶技巧<br>聯想記憶法<br>超強記憶步驟          | 想像力桌遊<br>數字記憶技巧<br>歷史年代、生日、<br>地理面積、電話...<br>等實務演練 | 心智圖重要規則<br>熟練抓關鍵字技巧<br>心智圖購物清單<br>心智圖筆記技巧           | 溝通力桌遊<br>強化邏輯分類技巧<br>心智圖創意思考<br>心智圖表達力訓練 | 心智圖社會科實作<br>心智圖創意卡片<br>記憶力競賽<br>心智圖夢想版<br>頒發結業證書 |
| 16:30-17:00 放學-自由活動 |                                              |                                                    |                                                     |                                          |                                                  |

六、招生對象：國小三年級至國中三年級生

七、上課時間：

第一梯次 111 年 7 月 11 日(一)至 7 月 15 日(五)9:00-16:30

第二梯次 111 年 7 月 25 日(一)至 7 月 29 日(五)9:00-16:30

八、上課地點：

第一梯次 台北市大安區忠孝東路四段 295 號 5 樓-D 教室

第二梯次 台北市中正區羅斯福路二段 70 號 11 樓之 4-1102 房



## 九、收費標準：

特惠價 11,000 元/人、2 人同行 10,000 元/人、4 人同行 9,500 元/人  
( 含北醫 + 學院雙證書、講義、教材、教具、午餐、點心、茶水等 )

▶ 加值服務：課後心智圖練習與指導 ( 5 張心智圖 )

## 十、招生連結：

台北醫學大學人文暨社會科學院 <http://chsseng.tmu.edu.tw/>

## 十一、結 業：

修讀期滿，由本校臺北醫學大學人文暨社會科學院及心智圖教育學院發給結業證書。

## 十二、報名相關注意事項：

- ( 一 ) 因個人因素而請假者，不得要求退費、延期到往後屆別。
- ( 二 ) 課程中為維持教學品質、尊重其他學員權益，不提供試聽、旁聽，禁止拍照、錄影、錄音，亦不對外公開使用。
- ( 三 ) 絕對不可讓以下孩子單獨參加本課程：注意力缺乏過動症 ADHD、注意力缺失症 ADD、衝動控制障礙、妥瑞症 TICs、亞斯伯格症。務必同一位直系家長全程陪讀，無法配合者切勿報名，該生家長陪讀優惠價 9500 元。
- ( 四 ) 學生於修習期間若因不守規定而發生意外事件，或不當言行造成整體安全困擾或其它學員權益受損，相關責任由該學生與法定代理人自行負責，且本營隊保留退訓權責，家長不得以此要求退費、延期到往後屆別。
- ( 五 ) 開課前學院保有更動上課日期的權益，完成報名手續後若有任何更動，學院將通知並與您確認。
- ( 六 ) 未開班之班級，學院將於開課日前五個工作日主動聯絡，請留意未接來電或簡訊。未完成報名手續者請自行去電到該梯次開課地點，以確認開課日期是否變動。
- ( 七 ) 開課前如該梯次額滿、未達基本開班人數、天災 ( 如颱風、地震、水災、停電等 )，學院保有變動及更改之權利。
- ( 八 ) 請勿攜帶貴重物品、手機、電玩，如攜帶自負保管責任，物品遺失學院無法負擔保管、賠償之責。

## 十三、課程諮詢

心智圖教育學院 課程顧問 魏小姐 Ashley

網址：[www.iomm.com.tw](http://www.iomm.com.tw)

電話：0800-000931

信箱：[service@iomm.com.tw](mailto:service@iomm.com.tw)