

## 輔仁大學學校財團法人輔仁大學 函

地址：242062新北市新莊區中正路510號  
聯絡人：孫子丞  
電話：(02)29053731 分機112  
電子郵件：152891@mail.fju.edu.tw

受文者：屏東縣立大同高級中學

發文日期：中華民國114年12月10日  
發文字號：輔校事業四字第1140025875號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(0025875\_影像敘說與自我認識.png)

主旨：檢送本校推廣教育中心 2026 寒假青少年工作坊《影像敘說與自我認識》資訊，敬請惠予公告並協助轉知貴校學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、視覺影像為現今青少年廣泛使用之感知與表達方式，有助於情緒覺察、自我探索及學習經驗累積。本課程以影像操作與敘事活動，引導學生從身體感官經驗出發，理解其生活世界與個人情緒脈絡，進而深化自我認同。
- 二、課程主題著重自我探索與社會情緒覺察，期能協助學生在青春期的建立更穩定的自我概念，增進其對生活、人際及社會互動之理解。
- 三、課程需學生於課前準備一張「想讓他人認識的自己」之照片，寄到412058043@m365.fju.edu.tw(李冠頤)，並於課堂中完成影像作品與討論活動。
- 四、課程資訊如下：
  - (一) 適合對象：15 - 18 歲青少年。
  - (二) 上課日期：2026 年 1 月 28 日至 1 月 29 日。

(三) 費用：新臺幣 5,600 元（早鳥優惠 5,040 元）。

(四) 授課師資：輔大心理系-賴誠斌 教授、李冠頤 博士候選人。

五、檢附課程海報乙份，敬請貴校協助公告周知。

六、聯絡人：輔大推廣教育中心-孫先生(02)2905-3731 分機

112

正本：全國高級中等學校、各公私立大專校院

副本：



裝

訂

線

# 影像敘說與自我認識



有些事件與情感，或許因為時間的流逝，已經被我們遺忘。  
然而，它們並沒有消失不見，  
而是跟著一些身體的感官知覺一起，等著被喚醒。  
視覺，是最直觀也最自然的語言，  
照片裡，有我們的五感知覺，也有故事。  
在這兩天的課程裡，讓我們一起在影像、敘說與書寫中，  
聆聽身體的聲音與故事。

時間 2026.1.28-1.29

適合對象 15-18歲

費用 5600元 (早鳥5040元)

授課老師 輔大心理系賴誠斌教授  
輔大心理系李冠頤博士候選人

聯絡人 2905-3731 分機112 孫先生



讓我們一起透過影像  
找到自己