

輔仁大學學校財團法人輔仁大學 函

地址：242062新北市新莊區中正路510號
聯絡人：孫子丞
電話：(02)29053731 分機112
電子郵件：152891@mail.fju.edu.tw

受文者：屏東縣立大同高級中學

發文日期：中華民國114年12月10日
發文字號：輔校事業四字第1140025876號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(0025876_影像敘說與生涯規劃.png)

主旨：檢送本校推廣教育中心 2026 寒假青少年營隊《影像敘說與生涯規劃》資訊，敬請惠予公告並協助轉知貴校學生踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、影像為記錄生活及理解自我之重要媒介，可協助青少年整理生活經驗、覺察情緒脈絡，進而建立自身於社會中的自我定位。本課程以影像敘說結合生涯探索，引導學生從影像作品中辨識個人價值、興趣與未來方向。
- 二、課程內容著重於運用影像觀察生活脈絡、理解社會情緒，並建構個人未來發展圖像，增進學生之生涯探索能力與自主能動性。
- 三、課程需學生於課前準備一張「最能感受到自己的影像」之照片（如房間角落、學校場域、其它活動空間等），寄到412058043@m365.fju.edu.tw(李冠頤)，以作為課堂活動之基礎材料。
- 四、課程資訊如下：
 - (一) 適合對象：15 - 18 歲青少年。

(二) 上課日期：2026 年 2 月 4 日至 2 月 5 日。

(三) 費用：新臺幣 5,600 元（早鳥優惠 5,040 元）。

(四) 授課師資：輔大心理系-賴誠斌 教授、李冠頤博士候選人。

五、聯絡人：輔大推廣教育中心-孫先生(02)2905-3731 分機
112

六、檢附課程海報乙份，敬請貴校協助公告並鼓勵學生參與。

正本：各公私立大專校院、全國高級中等學校

副本：



裝

訂

線

影像敘說與生涯規劃



我們都在問：「我是誰？」
同時也在想：「我想成為什麼樣的人？」
在這兩天的課程裡，我們或許不是要得到一個答案。
而是在拍攝、拼貼與書寫之間，透過鏡頭
從照片故事的敘說裡，慢慢地讓自己顯影。
然後，我們和自己相遇了。

時間 2026.2.4-2.5

適合對象 15-18歲

費用 5600元 (早鳥5040元)

授課老師 輔大心理系賴誠斌教授
輔大心理系李冠頤博士候選人

聯絡人 2905-3731 分機112 孫先生



讓我們一起透過影像
看見自己的未來