

國立臺中教育大學 函

地址：40306臺中市民生路140號
承辦人：趙紳煜
電話：04-22181113
電子信箱：shenyu1123@mail.ntcu.edu.tw

受文者：屏東縣立大同高級中學

發文日期：中華民國115年9月2日
發文字號：臺中大學教字第1150460329號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (0460329A00_ATTCH1.jpg、0460329A00_ATTCH2.pdf)

主旨：本校訂於115年11月7日（六）、11月8日（日）舉辦

「『諮』己知彼，解鎖你的社交『心』濾鏡」諮心體驗營，請貴校協助張貼公告及轉知所屬學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為引導高中生探索自我與人際互動模式，認識人際關係中的知覺、情緒與溝通歷程，同時實際體驗諮商與應用心理學系的學習內容與特色，本校舉辦旨揭體驗營活動，活動全程免費，對象為高中職學生。活動以社會心理學中的「自我呈現」與「人際知覺」為核心，透過工作人員的戲劇演出，帶領學員覺察在群體中如何透過不同的「濾鏡」與人互動，並學習辨識與拆解社交互動中的刻板印象，以深化自我認識，並探索諮商與應用心理學系的學習目標。
- 二、活動資訊如下：

（一）活動時間：115年11月7日（六）上午9時30分至下午5時、115年11月8日（日）上午8時30分至中午12時30分，

共計一天半。

(二)報名時間：即日起至115年9月27日（日）止，名額共30名，錄取結果將以電子郵件通知。

(三)報名方式：一律採線上報名：<https://reurl.cc/EYgbpm>（Google表單填寫報名表）。

(四)活動地點：國立臺中教育大學民生校區（臺中市西區民生路140號）。

三、活動內容及相關資訊詳如附件一活動海報及附件二活動流程表。

四、如有相關問題，請洽詢本活動聯絡人：陳老師（04）2218-3039、林小姐（04）2218-3352、林小姐 電話：0968-242024。

正本：全國高級中等學校

副本：本校教務處綜合業務組、諮商與應用心理學系



中教大諮心營

「諮」
己知彼

解鎖你的社交
「心」濾鏡



【活動資訊】

活動日期：11/7(六)-11/8(日)

活動地點：台中教育大學

招收對象：高中生

活動費用：活動期間免費（不含住宿）

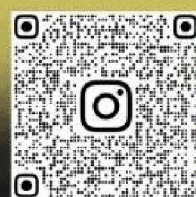
報名時間：9/1(二)-9/27(日)



報名表單



LINE社群



INSTAGRAM

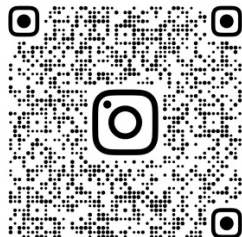
主辦單位：國立臺中教育大學諮商與應用心理學系
指導單位：國立臺中大學教務處

國立臺中教育大學—諮心營

「諮」己知彼，解鎖你的社交「心」濾鏡

本營隊由國立臺中教育大學諮商與應用心理學系大學生團隊，在系上教師指導下共同策畫與籌辦，透過戲劇、團體活動與心理學體驗，引導參與同學探索自我與人際互動模式，認識人際關係中的知覺、情緒與溝通歷程，同時實際體驗諮商與應用心理學的學習內容與特色。

- 活動日期：115 年 11 月 7 日（週六）、11 月 8 日（週日）
- 活動地點：國立臺中教育大學民生校區
- 招收對象：對本活動感興趣之全國高級中等學校在學學生，預計 30 名
- 活動費用：免收活動費用（有住宿及交通需求者敬請自理）
- 報名方式：即日起至 9 月 27 日（日），請於報名期限內填寫線上報名表單，錄取結果將以電子郵件通知。活動最新資訊請參閱本活動 LINE 社群或 Instagram。

報名表單	LINE 社群	Instagram
		 JAI01770_9MA0A0A.U0TW0

- 指導單位：國立臺中教育大學教務處
- 主辦單位：國立臺中教育大學諮商與應用心理學系
- 聯絡資訊：林同學/電話：0968-242024/E-mail：

ACA114107@gm.ntcu.edu.tw

活動議程

11 月 7 日（六）		11 月 8 日（日）	
時間	活動內容	時間	活動內容
9：30 9：45	報到與小隊時間	8：30 8：45	報到與小隊時間
9：45 10：00	開場戲劇	8：45 8：55	開場戲劇
10：00 12：00	社交破冰大作戰 中教大諮心系大學生團隊	9：00 12：00	定格心靈色彩 方嘉琦 助理教授（諮商心理師） 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系
12：00 13：20	午餐時間	12：00 12：15	統整與回饋
13：20 13：30	串聯戲劇	12：15 12：30	餐盒發放暨賦歸
13：30 16：30	濾鏡背後的真面目 陳育璫 助理教授（諮商心理師） 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系		
16：30 16：45	統整與回饋		
16：45 17：00	賦歸		

註：主辦單位保留活動議程及內容調整之權利；如遇不可抗力因素，將視實際情形調整活動安排，相關異動另行公告或通知。