檔　　號:
保存年限:

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：黃小芸
聯絡電話：08-7320415#3659
電子信箱：koalayun@ptc.edu.tw

受文者：屏東縣立大同高級中學

發文日期：中華民國115年11月17日
發文字號：屏府教發字第1150315024號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文（376530000A115031502400-1.pdf、376530000A115031502400-2.pdf、376530000A115031502400-3.pdf）

主旨：檢送本府教育處與均一平台教育基金會合作辦理之「115學年度生涯探索陪伴計畫Dreammore第三期實施計畫」一份，請各校推薦學生參加，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據屏東縣政府教育處與均一平台教育基金會簽訂之合作備忘錄（MOU）辦理。

二、計畫目的：本計畫透過一對一Mentor（企業志工）對談，協助陪伴高中學生從「認識自己」開始，進而「建立對未來的想像與行動方向」。

三、參加對象：本縣普通型高中學生，經學校推薦，名額共30名，經濟弱勢學生優先錄取。

四、實施期程及方式：

(一)實施期程：116年3月至6月初，共14週。

(二)實施方式：學生與Mentor一對一線上對談，每週一次，每次30分鐘，時間為每週二或週三晚上8時至8時30分。

(三)計畫網站：https://dreammoreproject.org/。

五、報名方式：

(一)報名期限：即日起至115年12月14日（星期一）止。

(二)報名方式：請填寫線上表單：https://forms.gle/CmFY9Wnj5FJD8iso6。錄取學生另行通知。

六、請貴校協助轉知學生，並鼓勵有興趣的學生踴躍報名。

七、檢附實施計畫、說明簡報及海報各1份。

正本：屏東縣私立美和高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立來義高級中學、屏東縣立東港高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏科實驗高級中等學校

副本：本府教育處教學發展科 電子公文交換章 2026/11/17 10:35:28

115 學年度均一平台教育基金會與屏東縣政府合作生涯探索陪伴計畫 - Dreammore 第三期實施計畫

壹、依據：屏東縣教育處與均一平台教育基金會簽定之合作備忘錄。

貳、目的：本計畫為唯一縣市與均一平台教育基金會合作之生涯探索與引導計畫（計畫網站：https://dreammoreproject.org/），透過一對一與 Mentor（企業志工）對談，陪伴高中學生從「認識自己」開始，逐步「建立對未來的想像與行動方向」。本計畫與學校合作，認識到許多學生並不是缺乏能力，而是缺乏認識自己、認識世界與拓展視野的機會。希望透過真實的人生經驗交流與對談，引導學生在下列各面向有更多認識：

一、自己的興趣、特質與價值觀。

二、建立自信與表達能力，增加對未來的想像。

三、接觸不同產業、科系與人生路徑，拓展視野。

四、理解學習與未來生活、工作的連結。

參、辦理單位

一、主辦單位：屏東縣政府教育處、均一平台教育基金會。

二、協辦單位：屏東縣立大同高中、屏東縣立東港高中、屏東縣立來義高中、屏東縣立枋寮高中。

肆、參加對象：屏東縣普通型高中學生，須經由學校推薦，共 30 名（經濟弱勢學生優先錄取），115 年 12 月 14 日（星期一）報名截止，額滿即關閉表單。

伍、實施方式：

一、採一對一 Mentor（企業志工）／Mentee（學生）線上 meeting，透過主題式交流，引導學生進行生涯探索。

二、Mentor/Mentee 上線時間：2027 年 3 月至 6 月初，共 14 週，進行線上對談（每週二或週三 20:00–20:30，每次 30 分鐘、一週一次）。

陸、報名方式：請填寫線上報名表單（https://forms.gle/CmFY9Wnj5FJD8iso6），錄取學生另行通知。

柒、計畫主題與內容：

一、認識自己：

探索自己的興趣、特質、價值觀，逐步建立對自己的理解與方向感。

二、認識世界：

透過 Mentor（企業志工）分享不同工作、科系與人生經驗，幫助學生理解世界的多元可能，拓展對未來的想像。學生也會學習運用 AI 工具與網路資源，主動查找感興趣的科系、職業與產業資訊，培養自主探索世界的能力。

三、走向行動：

陪伴學生將想法轉化為實際行動，進一步進行 Coffee Chat（職人訪談），實際與不同領域工作者交流，更深入了解真實的工作樣貌與職涯路徑。

四、每週對談內容：

1. 興趣小測驗與自我探索。
2. Mentor（企業志工）經驗分享。
3. 認識不同科系、職業與產業。
4. 使用 AI 工具與網路資源進行生涯探索。
5. 練習資料搜尋、整理與提問能力。
6. 學習撰寫 Email、與感興趣領域工作者進行 Coffee Chat（職人訪談）。
7. 與職人實際交流，了解真實工作樣貌與職涯路徑。
8. 分享探索收穫與未來行動方向。

捌、每期參與志工均由均一教育基金會招募、篩選並培訓，依據學生填寫志向媒合相關企業志工，由承辦人統籌處理會談並定期與校方連繫。志工背景介紹：Mentor（企業志工）來自不同產業與背景，包括科技、教育、法律、商業、顧問等領域，職業包含聯發科工程師、法官、會計師、導演、設計師、醫師等。Mentor 透過分享自身的成長歷程、選擇與挫折，陪伴學生思考未來方向。計畫重視的不是「給答案」，而是透過交流與引導，成為學生探索過程中的支持者與陪伴者。

玖、預期成效：14 週的深度陪伴，讓學生不只看見升學選項，更能理解自己的特質、興趣與可能性，進而培養面對未來的信心與視野。

壹拾、　　本計畫核定後實施，修正時亦同；如有未盡事宜，將另行補充公告之。

多一個和你一起討論
未來可以做什麼的人

DreamMore Mentorship Program

均一平台教育基金會 Junyi Academy



你對未來該選什麼科系、做什麼工作感到迷惘嗎？

DreamMore Mentorship
讓學生「完整體驗一次怎麼探索生涯」

> 活動全程**全線上、免費**

DreamMore 運作模式 | 媒合給一位企業學長姐，一起完成三個月的互動式學習

活動機制



你將配對到一位業界學長姐，每週進行主題對話，進而更了解自己的特質，以及可能的職涯發展方向。

參與者的角色

合作學校

- 對於未來規劃有疑問，或者希望能更探索自己和職涯的學生參與

均一

- **配對**志工與學生
- 組織活動、培訓
- 與學校、志工保持聯絡，並同步學生情況

企業學長姐 各領域人才

- **來自業界各領域** 的頂尖人才分享學涯經驗、職涯歷程與各種知識
- 秉持同理心，幫助、**陪伴學弟妹成長**

互動式課程

在三個月的時間內，透過一系列活動引導學生踏出第一步

拓展視野

透過 **學長姐的分享、職涯小測驗**，幫助學生看見不同的職涯選擇

學習探索

職人訪談 、AI 工具學習，讓學生更有勇氣向外探索

規劃生涯

透過生涯探索活動等，協助學生尋找目標、思考生涯發展方向。

活動任務 | 透過一系列的活動，更認識自己、釐清未來方向

培養 AI 素養

進行興趣測驗，並**配搭生成式 AI 總結 IOH、網上文章、分析興趣測驗結果**



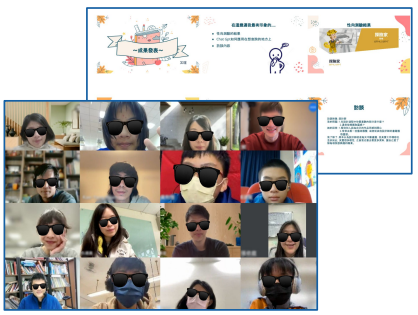
寫 Email、職人 Coffee Chat

寫 Email 找貴人，**訪談對象包含籃球國手、紐約蒙特梭利小學老師、檢察官、室內設計師**等

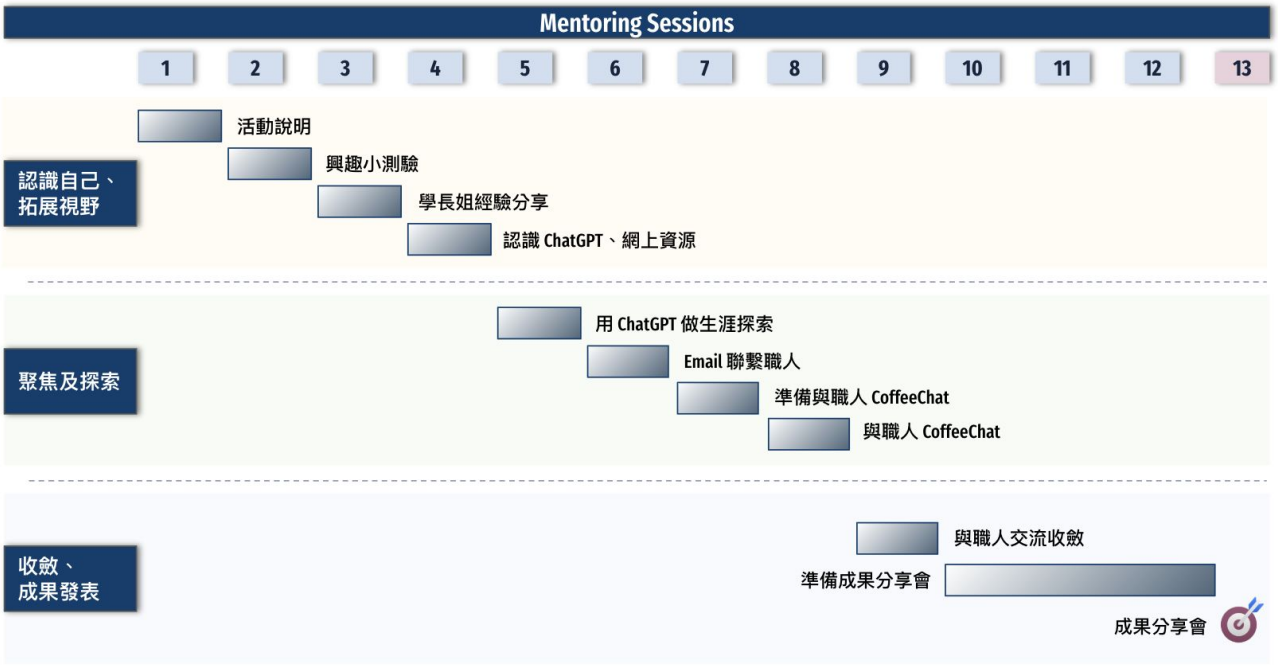


反思 & 整理學習歷程

練習反思（從會回答 > 會發問），並且**製作簡報向師長及同儕報告成果，<u>也可作為學習歷程素材</u>。**



活動規劃｜透過三個月（13-14 週）、每週半小時的 1-1 計劃，逐步建立找未來方向的能力





- 海報：https://reurl.cc/omaW33
- 宣傳訊息：https://reurl.cc/AXNoNj

時間：2027/3-2027/6

時段：**每週二或三晚上 8:00-8:30**（擇一）

★ 每週需穩定上線

12/14 報名截止

學生報名表

https://forms.gle/CmFY9Wnj5FJD8iso6

掃碼填報名表

DreamMore Mentorship

均一平台教育基金會 Junyi Academy

DreamMore 生涯對談

把對未來的想像，
變成更具體的選擇

科系怎麼選？
工作長什麼樣？

找企業學長姐聊聊

好的對話
能打開
更大的世界



給高中生的1對1生涯探索計畫

還不知道未來想做什麼沒有關係
和一位學長姐，線上一對一聊興趣、
科系、工作與生涯方向

線上 1 對 1
和學長姐對談

固定陪伴 3 個月
不是只聊一次

每次 30 分鐘
免費參加

職人訪談
認識職業真實樣貌

歷屆企業學長姐來自不同領域

Mastercard、TFT、Google 等
從科技、商業，到教育、非營利、醫療等領域
透過真實對談與活動，認識不同選擇

不必現在就有答案
但可以先開始對話 & 嘗試

活動期間 · 免費參與
2027.03 – 2027.06

12/14
報名截止

掃碼填報名表

Your future holds endless possibilities.

Junyi Academy
均一平台教育基金會

屏東縣政府
PINGTUNG COUNTY GOVERNMENT
CITY OF HOPE 希望城市